

Accompagnement en psychologie positive

Objectifs

Cette formule innovante vous propose un accompagnement personnalisé afin d'atteindre au mieux votre objectif grâce aux outils de la psychologie positive.

Profil stagiaire(s)

Cette formation s'adresse à toutes personnes désireuses de s'initier et d'utiliser les outils de la psychologie positive.

Pré-requis

Un ordinateur et un accès à Internet.

Profil formateur

Ce programme est animé par une praticienne en psychologie positive certifiée.

Programme

- Définition des principes de la psychologie positive et de ses concepts
- Mieux de se connaître grâce au jeu des forces de caractère (outil d'évaluation de la psychologie positive)
- Coconstruire un programme personnalisé et détaillé en sous-objectif concret et réalisable

Le + de cette formule

- Evaluation de ses forces de caractères avec une analyse approfondie
- Elaboration d'un plan d'action opérationnel
- Un tutorat adapté à votre agenda

Tarif :

50€ la séance de 2h

Durée :

20 heures environ

Où et quand ?

A distance, à tout moment.

Contact

06.10.04.13.95

claudine.levaldaur@gmail.com

LYR Les yeux rieurs – LEVALDAUR CLAUDINE 23 rue Marcel Pajot 16440 ROULLET SAINT ESTEPHE – Port : 06 10 04 13 95 – Email : claudine.levaldaur@gmail.com – Siret : 85083120700012

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 7560103616 auprès de la préfète de région NOUVELLE-AQUITAINE.

