

# Accompagnement en psychologie positive

## Objectifs

Cette formule innovante vous propose un accompagnement personnalisé afin d'atteindre au mieux votre objectif grâce aux outils de la psychologie positive.

## Profil stagiaire(s)

Cette formation s'adresse à toutes personnes désireuses de s'initier et d'utiliser les outils de la psychologie positive.

## Pré-requis

Un ordinateur et un accès à Internet.

## Profil formateur

Ce programme est animé par une praticienne en psychologie positive certifiée.

## Programme

- Définition des principes de la psychologie positive et de ses concepts
- Mieux de se connaître grâce au jeu des forces de caractère (outil d'évaluation de la psychologie positive)
- Coconstruire un programme personnalisé et détaillé en sous-objectif concret et réalisable

## Le + de cette formule

- Evaluation de ses forces de caractères avec une analyse approfondie
- Elaboration d'un plan d'action opérationnel
- Un tutorat adapté à votre agenda

## Tarif :

50€ la séance de 2h

## Durée :

20 heures environ

## Où et quand ?

A distance, à tout moment.

## Contact

06.10.04.13.95

claudine.levaldaur@gmail.com

LYR Les yeux rieurs – LEVALDAUR CLAUDINE 23 rue Marcel Pajot 16440 ROULLET SAINT ESTEPHE – Port : 06 10 04 13 95 – Email : [claudine.levaldaur@gmail.com](mailto:claudine.levaldaur@gmail.com) – Siret : 85083120700012

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 7560103616 auprès de la préfète de région NOUVELLE-AQUITAINE.

# LYR



Formation • Conférence • Édition • Accompagnement

Atteignons ensemble vos objectifs